

# 5 Momente der Händedesinfektion

## 1. VOR Patientenkontakt

Nach «Erstkontakt» können weitere Händedesinfektionen am gleichen Patienten erforderlich sein, z. B. beim Wechseln unreine/reine Seite!

## 2. VOR aseptischen Tätigkeiten am Patienten

Allein die Händedesinfektion vor aseptischen Tätigkeiten kann die fünf häufigsten nosokomialen Infektionen deutlich senken!

## 3. NACH Kontakt mit potenziell infektiösen Materialien

Handschuhe sind ein Muss, aber kein 100-prozentiger Infektionsschutz: Immer nach dem Ausziehen der Handschuhe die Hände desinfizieren!

## 4. NACH Patientenkontakt

Nach jeder Massnahme am Patienten und vor einem Kontakt mit Gegenständen ausserhalb der Patienten-umgebung, z. B. dem Visitenwagen, die Hände desinfizieren!

## 5. NACH Kontakt mit der unmittel- baren Patientenumgebung

Auch wenn nur ein Kontakt mit der Patientenumgebung, z. B. beim Austausch von Gläsern und Wasserflaschen auf dem Nachttisch, stattfindet, die Hände desinfizieren!

